



函館のお花見は満喫できましたか？
 函館の桜は散り始めてしまいましたが、近隣の松前町の桜は咲く時期が異なる桜もあり連休中もお花見を楽しめそうですよ。
 戸外でも過ごしやすい時期なのでご家族でお散歩も楽しめそうですね。



「ママのヘルシーサロン」

「児童センターであそぼう！」

ママの健康について見直してみませんか？

函館市総合福祉センター（あいよる21）
 4階にある「児童センター」であそび
 ましょう！

日 時 5月15日（木）
 10：30～11：30
 場 所 子育てサロン
 内 容 血管年齢測定や
 セルフ乳がんチェック方法等
 講 師 函館市健康増進課職員
 定 員 7組程度
 持ち物 特にありません

日 時 5月29日（木）
 10：00～11：00
 場 所 あいよる21・児童センター
 内 容 児童センターで
 のびのびあそびましょう！
 定 員 10組程度
 持ち物 動きやすい服装・飲み物（お茶・水）

上記のミニ講演会は、5月1日（火）9：00より申し込みをはじめます。



「北海道・お米・牛乳子育て応援事業第三弾」の申し込みが
 始まっています。**6月30日（月）**までの申請になります。
 申請がまだの方は期限内に申し込んでくださいね。

5月の予定		
	午 前	午 後
1日（木）	のびのび	赤ちゃん
2日（金）	1・2歳児サークル	のびのび
3日（土）	憲法記念日	
4日（日）	みどりの日	
5日（月）	こどもの日	
6日（火）	振替休日	
7日（水）	1歳児サークル	のびのび
8日（木）	のびのび	赤ちゃん
9日（金）	1・2歳児サークル	のびのび／住居環境講座
10日（土）		
11日（日）		
12日（月）	赤ちゃん／住居環境講座	のびのび
13日（火）	0歳児サークル	赤ちゃん
14日（水）	1歳児サークル	のびのび
15日（木）	「ママのヘルシーサロン」	赤ちゃん
16日（金）	1・2歳児サークル	のびのび
17日（土）		
18日（日）		
19日（月）	赤ちゃん／住居環境講座	のびのび
20日（火）	0歳児サークル	赤ちゃん
21日（水）	1歳児サークル	のびのび
22日（木）	のびのび／身体測定	赤ちゃん／身体測定
23日（金）	1・2歳児サークル	のびのび／身体測定
24日（土）		
25日（日）		
26日（月）	赤ちゃん	のびのび
27日（火）	0歳児サークル	赤ちゃん
28日（水）	1歳児サークル	のびのび
29日（木）	「児童センターであそぼう！」	赤ちゃん
30日（金）	1・2歳児サークル	のびのび
31日（土）		

◎ 9日（金）午後
 12日（月）・19日（月）午前
 住居環境アドバイザーの丸山先生がきます！
 環境にやさしい掃除法等お話してくれますよ。
 ◎今月の身体測定は22日（木）・23日（金）
 になります。

