11月 サロンだより

函館花園子育てサロン
TEL　５１－７３２１

　冷たい風が吹き,だんだんと冬が近づいてきましたね,そろそろ冬支度を進めて行くために気合をいれていかなければなりませんね。
　気温差も激しく体調を崩しやすいです。充分な栄養をとることはもちろん,しっかりと睡眠をとり身体を休めていきましょう。

「安全への配慮のキホン」

　0,1,2 歳児は成長が早く,昨日まではできなかったことが突然出来るようになることが日常的にみられます。今までは安全だった環境も急に変わることがあり,発達の様子と,それに伴う危険の変化を頭に入れ,環境の点検と成長に合わせた工夫をしていきましょう。

　安全面を考えるときに注意をしたいのは危険を先回りして排除するのが子どもにとってよいとは限らないということです。もちろん怪我や事故につながる危険はあってはならないことですが子どもが興味を持ったことに対してやる前からこれは危ない,まだ早いと制限していくと子ども自身が注意して行動する機会を奪うことになります。
好奇心や挑戦を見守り寄り添うことも大切です。

文化の日とは。。。

「自由と平和を愛し,文化を進める」ことを目的とし,1948年に制定されました。
　ご家族で博物館や美術館に出掛けてみたり,文化や芸術に親しんでみるのもいいかもしれませんね。

読書の秋

暑さの厳しい夏を過ごして,さわやかな秋になると人々の活力も回復し種々な面での活動も盛んになります。
それを表現して「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」「実（稔）りの秋」「スポーツの秋」などといわれています。当サロンでは,１世帯２冊まで絵本の貸し出しをしています。是非お気に入りの絵本を見つけてくださいね！

今月の予定

7日（木）	ミニ講演会 「親子でリトミック」
8日（金）	住居環境講座（PM）
11日（月）	住居環境講座（AM）
18日（月）	住居環境講座（AM）
21日（木）	身体測定
22日（金）	身体測定

ミニ講演会のお知らせ

「親子でリトミック」

　芸術の秋♪今回は親子で音楽に触れてみませんか？ 講師の先生をお呼びして今回は園のホールで広々と開催です～♪

日　時　１１月7日（木）
　　１０：００～

場　所　函館花園認定こども園　遊戯室
　　（集合は子育てサロンです）

定　員　１５組程度

持ち物　動きやすい服装・水分（お茶 or 水）